



КАК ПРОВОДИТЬ С РЕБЕНКОМ ДОСУГ



ОТЕЦ И МАТЬ ДАРЯТ РЕБЕНКУ ПРЕКРАСНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ И СОЗДАЮТ У НЕГО ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, КОГДА ОНИ НАХОДЯТ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОИГРАТЬ ВМЕСТЕ С КАЖДЫМ РЕБЕНКОМ, БУДЬ ТО СВОЕЙ СЕМЬЕЙ ИЛИ ОДИН НА ОДИН, ХОТЯ БЫ В ТЕЧЕНИИ ДВАДЦАТИ МИНУТ В НЕДЕЛЮ.

ВО ВРЕМЯ ЭТОГО «ПРАЗДНИКА ДУШИ» ЛУЧШЕ НЕ ЩЕКОВАТЬ РЕБЕНКА, НЕ ИГРАТЬ В КОНКУРЕНТНЫЕ ИГРЫ (НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПОБЕЖДЕННЫХ), И ПОЗВОЛИТЬ РЕБЕНКУ САМОМУ РЕШИТЬ, ВО ЧТО ОН ХОЧЕТ ИГРАТЬ (В СЛУЧАЕ С МАЛЕНЬКИМ РЕБЕНКОМ, ВЫ ПОЙМЕТЕ ЭТО, ЕСЛИ ВНИМАТЕЛЬНО ЗА НИМ ПОНАБЛЮДАЕТЕ).

КОГДА ВЫ УСАЖИВАЕТЕ РЕБЕНКА К СЕБЕ НА КОЛЕНИ, ЧИТАЕТЕ ЕМУ СКАЗКУ И ПОТОМ БОЛТАЕТЕ С НИМ ОБО ВСЕМ И НИ О ЧЕМ, ВЫ НЕ ПРОСТО СТИМУЛИРУЕТЕ ЕГО ВОООБРАЖЕНИЕ И СПОСОБСТВУЕТЕ ЕГО УМСТВЕННОМУ И ЯЗЫКОВОМУ РАЗВИТИЮ — ВЫ ТАКЖЕ ДАЕТЕ ЕМУ ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, ПОМОГАЕТЕ ЕМУ ФОРМИРОВАТЬ СИСТЕМУ ЦЕННОСТЕЙ И РАЗВИВАТЬСЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ПЛАНЕ.

ДЕТИ РАЗВИВАЮТСЯ В ПРОЦЕССЕ ИГРЫ — ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ПРОСТО ПЛЕЩУТСЯ В ТАЩИКЕ С ВОДОЙ ИЛИ ИГРАЮТ С ПУСТЫМИ ПАКЕТАМИ ИЗ-ПОД ЙОГУРТА НА КУХОННОМ ПОЛУ. СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ИГРА БЫЛА ДЛЯ НИХ ИНТЕРЕСНА — НЕ НАВЯЗЫВАЙТЕ ИМ «НЕПОДХОДЯЩИЕ» ИГРУШКИ — НО ГЛАВНОЕ, «ЗАМЕЧАЙТЕ», КАК ОНИ ИГРАЮТ. ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СЛУШАТЬ, СМОТРЕТЬ, ПРОЯВЛЯТЬ ИНТЕРЕС И В ОБЩЕМ УДЕЛЯТЬ ДЕТЯМ ПОЗИТИВНОЕ ВНИМАНИЕ, КОГДА ОНИ ЭТОГО НЕ ТРЕБУЮТ. МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ИГРЕ, НО ОТКАЖИТЕСЬ ОТ СОБЛАЗНА «ПОМОГАТЬ», ОРГАНИЗОВЫВАТЬ ИГРУ, ПРЕДЛАГАТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ОН ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ — ПРОСТО ТИХОНЬКО НАБЛЮДАЙТЕ И ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ГОВОРИТЕ ВСЛУХ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ ПЕРЕД СОБОЙ.

ПЕРИОДИЧЕСКИ ДЕМОНСТРИРУЙТЕ РЕБЕНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ПРИВЯЗАННОСТЬ.

ИЗВЕСТНО, ЧТО ВСЕМ ДЕТЯМ НАДО, ЧТОБЫ ИХ ОБНИМАЛИ ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ЧЕТЫРЕ РАЗА В ДЕНЬ ТОЛЬКО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОНИ МОГЛИ ВЫЖИТЬ, В ТО ВРЕМЯ КАК ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИМ НУЖНО ШЕСТНАДЦАТЬ ОБЪЯТИЙ В ДЕНЬ!

КОГДА ВЫ ПРИЖИМАЕТЕ РЕБЕНКА К СЕБЕ, УЛЫБАЕТЕСЬ ЕМУ, КАСАЕТЕСЬ ЕГО, ВЫ КАК БЫ ГОВОРИТЕ: ТЫ ХОРОШИЙ. ТЫ ДОСТОИН ЛЮБВИ. ТЫ КРАСИВЫЙ. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИЖАТЬ РЕБЕНКА К СЕБЕ, КОГДА ЧИТАЕТЕ ЕМУ СКАЗКУ, ИЛИ ЛЕЖЬ РЯДОМ С НИМ НА ПОЛ И ПОЗВОЛИТЬ ЕМУ ПОЛЗАТЬ ПО СЕБЕ.

АКТИВНЫЙ ДОСУГ НУЖЕН И ВАМ САМИМ. ВЫ СМОЖЕТЕ ДАТЬ РЕБЕНКУ БОЛЬШЕ, ЕСЛИ ВЫ ПЕРИОДИЧЕСКИ ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ, ВЫХОДИТЕ ПОДЫШАТЬ СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ, РАССЛАБЛЯЕТЕСЬ, ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ, СМЕЕТЕСЬ И РАЗВЛЕКАЕТЕСЬ. КРОМЕ ТОГО НАДО ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ СО СВОИМ ПАРТНЕРОМ И/ИЛИ ВЗРОСЛЫМИ ДРУЗЬЯМИ.

ПОМНИТЕ, ЧТО ДЕТИ МНОГОЕ УЗНАЮТ О ЛЮБВИ И ЖИЗНИ НА ПРИМЕРЕ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ВЗРОСЛЫМИ.