

Утверждаю: Директор  
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»  
Е.Н. Урманшина



### Школьное меню

**Завтрак** С 27.01.2020 по 31.01.2020г.  
**Платное питание (доплата по 61 р.)**

<b>понедельник</b> 27.01.2020г.	Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	18,65
	Сыр Голландский порционнo	1\15	11,56
	Масло сливочное порционнo	1\20	18,34
	Кофейный напиток на молоке	1\200	13,68
	Яблоко запеченное с сахаром	1\120	34,60
	Батон нарезной	1\45	8,17
			<b>105,00</b>
<b>вторник</b> 28.01.2020г.	Огурец соленый порционнo	1\30	12,42
	Рис припущенный с овощами с кукурузой	1\200\30	39,14
	Котлета куриная	1\50	33,00
	Компот из свежих фруктов	1\200	13,15
	Хлеб пшеничный	1\37	4,02
	Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
			<b>105,00</b>
<b>среда</b> 29.01.2020г.	Помидор свежий порционнo	1\50	15,60
	Макароньы отварные с сыром	1\200\15	27,58
	Сарделька говяжья отварная	1\100	52,02
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\25	2,70
	Хлеб Дарницкий	1\24	2,65
			<b>105,00</b>
<b>четверг</b> 30.01.2020г.	Салат из свежей моркови с перцем сладким	1\100	24,10
	Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
	Печень тушеная в томатном соусе	1\80\50	39,16
	Напиток апельсиновый	1\200	10,57
	Хлеб пшеничный	1\38	4,14
			<b>105,00</b>
<b>пятница</b> 31.01.2020г.	Салат из капусты с зеленым горошком	1\50	13,37
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
	Мясо отварное (говядина) порционнo	1\50	61,04
	Соус томатный	1\25	3,50
	Компот из сухофруктов	1\200	4,95
	Хлеб пшеничный	1\39	4,30
Хлеб Дарницкий	1\30	3,23	
			<b>105,00</b>

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор  
 МБОУ «Нижнесортывская СОШ»  
 Е.Н. Урманшина



**Школьное меню**  
**Обед С 27.01.2020 по 31.01.2020г.**

<b>понедельник</b> 27.01.2020г.	Салат из свежего редиса с яйцом	1\50	22,64
	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	1\250\30	42,89
	Макаронные отварные с маслом	1\200	11,11
	Фрикодельки мясные из говядины	2\50	71,42
	Соус томатный	1\25	3,50
	Компот из свежих груш	1\200	15,69
	Хлеб пшеничный	1\30	3,24
	Хлеб Дарницкий	1\28	3,11
			<b>173,60</b>
<b>вторник</b> 28.01.2020г.	Салат из свежей моркови с перцем сладким	1\100	24,10
	Свекольник со сметаной	1\250\10	23,96
	Картофель отварной с зеленью	1\200	20,83
	Рыба (горбуша) под овощами в соусе	1\100\50	58,30
	Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
	Хлеб пшеничный	1\34	3,74
	Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
	Булочка Ванильная	1\80	21,80
			<b>173,60</b>
<b>среда</b> 29.01.2020г.	Салат из свежих помидор с огурцами	1\100	34,64
	Суп картофельный с фасолью	1\250	16,90
	Рис отварной рассыпчатый	1\200	13,61
	Курица отварная (голень)	1\100	56,26
	Напиток апельсиновый	1\200	10,57
	Хлеб пшеничный	1\30	3,24
	Хлеб Дарницкий	1\29	3,18
	Фрукты свежие (груша)	1\110	35,20
			<b>173,60</b>
<b>четверг</b> 30.01.2020г.	Салат из свежих помидор с маслом	1\100	33,77
	Суп картофельный с макаронами	1\250	14,49
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
	Поджарка из мяса говядины	1\100\15	92,79
	Компот из свежих яблок	1\200	12,20
	Хлеб пшеничный	1\27	3,02
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,72
<b>пятница</b> 31.01.2020г.	Огурец свежий порционно	1\60	18,91
	Рассольник Ленинградский со сметаной	1\250\10	20,72
	Капуста тушеная	1\200	27,88
	Колбаса Докторская отварная	1\100	52,02
	Напиток клюквенный	1\200	13,22
	Хлеб пшеничный	1\27	2,93
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,72
	Фрукты свежие (мандарин)	1\110	35,20
			<b>173,60</b>

Зав. производством :



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор  
МБОУ «Нижнесортывская СОШ»  
Е.Н. Урманшина




### Школьное меню

Завтрак С 27.01.2020 по 31.01.2020г.

<b>понедельник</b> 27.01.2020г.	Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	19,21
	Сыр Голландский порционно	1\15	11,56
	Чай с лимоном с сахаром	1\200	10,02
	Хлеб пшеничный	1\29	3,21
			<b>44,00</b>
<b>вторник</b> 28.01.2020г.	Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	18,65
	Кофейный напиток на молоке	1\200	13,68
	Хлеб пшеничный	1\28	3,06
	Кондитерское изделие (печенье)	1\35	8,61
			<b>44,00</b>
<b>среда</b> 29.01.2020г.	Каша кукурузная молочная с маслом	1\200\5	24,09
	Какао на молоке с сахаром	1\200	16,22
	Хлеб пшеничный	1\34	3,69
			<b>44,00</b>
<b>четверг</b> 30.01.2020г.	Каша рисовая молочная с маслом	1\200\5	20,81
	Масло сливочное порционно	1\15	13,75
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Батон нарезной	1\27	4,99
			<b>44,00</b>
<b>пятница</b> 31.01.2020г.	Каша манная молочная с маслом	1\200\5	22,39
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
	Батон нарезной	1\29	5,39
			<b>44,00</b>

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор  
МБОУ «Нижнесортгымская СОШ»  
 Е.Н. Урманшина

### Школьное меню

Обед С 27.01.2020 по 31.01.2020г.

<b>понедельник</b> 27.01.2020г.	Салат из свежей капусты с горошком	1\50	13,37
	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	1\250\30	42,89
	Макароны отварные с маслом	1\150	9,48
	Сарделька говяжья отварная	1\60	31,62
	Напиток клюквенный	1\200	13,22
	Хлеб Дарницкий	1\40	4,42
			<b>115,00</b>
<b>вторник</b> 28.01.2020г.	Свекольник со сметаной	1\250\10	23,96
	Пюре картофельное на молоке	1\150	18,32
	Тефтеля из говядины в соусе	1\50\30	35,12
	Напиток из шиповника	1\200	8,80
	Хлеб пшеничный	1\28	3,08
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,72
	Фрукты свежие (апельсин)	1\100	23,00
			<b>115,00</b>
<b>среда</b> 29.01.2020г.	Салат из свежих помидор с огурцами	1\50	18,77
	Суп картофельный с фасолью	1\250	16,90
	Рис отварной рассыпчатый	1\200	13,61
	Курица отварная (голень)	1\100	56,26
	Кисель фруктовый	1\200	6,56
	Хлеб пшеничный	1\26	2,90
			<b>115,00</b>
<b>четверг</b> 30.01.2020г.	Огурец свежий порционно	1\30	9,61
	Суп картофельный с макаронами	1\250	14,49
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
	Гуляш из говядины	1\50\50	69,21
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\24	2,63
			<b>115,00</b>
<b>пятница</b> 31.01.2020г.	Помидор свежий порционно	1\40	12,60
	Рассольник Ленинградский со сметаной	1\250\10	20,72
	Картофель тушеный с овощами	1\150	25,70
	Биточек мясной из говядины	1\50	41,53
	Напиток апельсиновый	1\200	10,57
	Хлеб пшеничный	1\35	3,88
			<b>115,00</b>

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.