



Школьное меню

Завтрак С 20.01.2020 по 25.01.2020г.

Платное питание (доплата по 61 р.)

**понедельник
20.01.2020г.**

Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	19,21
Сыр Российский порционно	1\30	21,76
Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
Батон нарезной	1\41	7,41
Шанежка с творогом	1\60	40,40

105,00

**вторник
21.01.2020г.**

Салат из свежих огурцов с зеленью	1\50	19,64
Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
Курица отварная (голень)	1\70	45,06
Напиток из шиповника	1\200	8,80
Хлеб пшеничный	1\21	2,29
Хлеб Дарницкий	1\20	2,18

105,00

**среда
22.01.2020г.**

Салат из свежего редиса с зеленью	1\50	17,57
Плов из мяса говядины	1\70\150	69,57
Компот из свежих фруктов	1\200	13,15
Хлеб пшеничный	1\23	2,53
Хлеб Дарницкий	1\20	2,18

105,00

**четверг
23.01.2020г.**

Помидор свежий порционно	1\50	15,60
Картофель тушеный с овощами	1\150	25,70
Рыба припущенная в духовке (горбуша)	1\70	40,77
Чай с сахаром с лимоном	1\200	10,02
Хлеб Дарницкий	1\28	3,07
Кондитерское изделие (печенье)	1\40	9,84

105,00

**пятница
24.01.2020г.**

Огурец свежий порционно	1\50	15,81
Макароны отварные с маслом	1\200	11,11
Фрикадельки из говядины в соусе	2\35	57,74
Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
Хлеб пшеничный	1\25	2,74

105,00

**суббота
25.01.2020г.**

Запеканка творожная с маслом	1\120	79,52
Оладьи запеченные	1\50	7,28
Сгущенное молоко	1\30	9,00
Чай с сахаром	1\200	4,45
Хлеб пшеничный	1\44	4,75

105,00

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортгымская СОШ»
Е.Н. Урманшина

Школьное меню

Обед С 20.01.2020 по 25.01.2020г.



понедельник 20.01.2020г.	Огурец соленый порционно	1\30	12,42
	Суп картофельный с клецками	1\250	13,96
	Плов из мяса говядины	1\220	69,57
	Компот из брусники	1\200	13,22
	Хлеб пшеничный	1\28	3,10
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,73
			115,00
вторник 21.01.2020г.	Помидор свежий порционно	1\30	9,60
	Огурец свежий порционно	1\30	9,61
	Рассольник Ленинградский	1\250\10	20,72
	Макароны отварные с маслом	1\200	11,11
	Котлета из мяса курицы	1\70	45,53
	Компот из кураги	1\200	10,80
	Хлеб пшеничный	1\35	3,82
	Хлеб Дарницкий	1\35	3,81
			115,00
среда 22.01.2020г.	Салат из свежих огурцов с зеленью	1\50	18,44
	Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	19,88
	Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
	Тефтеля из говядины в соусе	1\50\30	35,12
	Компот из чернослива	1\200	10,40
	Хлеб пшеничный	1\38	4,13
четверг 23.01.2020г.	Винегрет овощной с маслом	1\100	20,70
	Суп из свежих овощей со сметаной	1\250\10	21,12
	Макароны отварные с сыром	1\200\15	27,58
	Сосиска отварная молочная	1\60	27,90
	Напиток апельсиновый	1\200	10,57
	Хлеб пшеничный	1\35	3,86
	Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
			115,00
пятница 24.01.2020г.	Суп рисовый с картофелем	1\250	12,09
	Жаркое по домашнему с мясом говядины	1\70\150	96,32
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\19	2,14
			115,00

Зав .производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Завтрак С 20.01.2020 по 25.01.2020г.

понедельник 20.01.2020г.	Каша пшенная молочная с маслом	1\200\5	19,21
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
	Хлеб пшеничный	1\47	8,57
			44,00
вторник 21.01.2020г.	Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	18,65
	Сыр Голландский порционно	1\15	11,56
	Чай с лимоном с сахаром	1\200	10,02
	Хлеб пшеничный	1\34	3,77
			44,00
среда 22.01.2020г.	Каша геркулесовая молочная с маслом	1\200\5	22,39
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\32	3,56
	Кондитерское изделие (вафли)	1\40	13,60
			44,00
четверг 23.01.2020г.	Каша ячневая молочная с маслом	1\200\5	18,01
	Яйцо отварное	1\1 шт	12,00
	Чай с лимоном с сахаром	1\200	10,02
	Батон нарезной	1\36	3,97
			44,00
пятница 24.01.2020г.	Каша манная молочная с маслом	1\200\5	22,39
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
	Батон нарезной	1\29	5,39
			44,00
суббота 25.01.2020г.	Макаронны отварные с сыром	1\200\20	30,98
	Компот из чернослива	1\200	10,40
	Хлеб Дарницкий	1\24	2,62
			44,00

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортывская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Обед С 20.01.2020 по 25.01.2020г.

понедельник
20.01.2020г.

Огурец свежий порционно	1\40	12,71
Помидор свежий порционно	1\50	15,60
Суп гороховый с картофелем	1\250	14,17
Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
Поджарка из мяса говядины	1\100\15	92,79
Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
Хлеб пшеничный	1\30	3,24
Хлеб Дарницкий	1\26	2,88

173,60

вторник
21.01.2020г.

Рассольник Ленинградский	1\250\10	20,72
Овощное рагу на сметане	1\200	33,93
Шницель мясной из говядины	1\75	63,01
Компот из кураги	1\200	10,80
Хлеб пшеничный	1\25	3,87
Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
Фрукты свежие (банан)	1\200	38,00

173,60

среда
22.01.2020г.

Салат из свежей моркови с перцем сладким	1\100	24,10
Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	19,88
Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
Мясо (говядина) отварное порционно	1\70	76,24
Компот из сухофруктов	1\200	4,95
Хлеб пшеничный	1\25	2,70
Хлеб Дарницкий	1\22	2,50
Булочка Ванильная	1\60	16,20

173,60

четверг
23.01.2020г.

Винегрет овощной с маслом	1\100	20,70
Суп из свежих овощей со сметаной	1\250\10	21,12
Макаронны отварные с маслом	1\200	11,11
Бефстроганов из говядины	1\75\50	107,78
Напиток из шиповника	1\200	8,80
Хлеб пшеничный	1\37	4,09

173,60

пятница
24.01.2020г.

Огурец свежий порционно	1\30	9,61
Борщ из свежей капусты со сметаной	1\250\10	15,18
Жаркое по домашнему с мясом (говядина)	1\70\150	96,32
Компот из брусники	1\200	13,22
Хлеб пшеничный	1\35	3,78
Хлеб Дарницкий	1\29	2,49
Фрукты свежие (яблоко)	1\150	33,00

173,60

суббота
25.01.2020г.

Помидор свежий порционно	1\60	18,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	1\250	13,69
Рис отварной рассыпчатый	1\200	13,61
Рыба (горбуша) тушеная в томатном соусе	1\75\50	45,60
Компот из свежих яблок	1\200	12,20
Хлеб пшеничный	1\30	3,24
Хлеб Дарницкий	1\24	2,66
Фрукты свежие (груша)	1\200	64,00

173,60

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.