



Школьное меню

Завтрак С 16.12.2019 по 21.12.2019г.

Платное питание (доплата по 61 р.)

понедельник 16.12.2019г.	Каша пшенная молочная с маслом	1\200\5	19,21
	Бутерброд горячий с сыром с колбасой	1\54\30\3С	46,77
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
	Фрукты свежие (банан)	1\120	22,80
			105,00
вторник 17.12.2019г.	Жаркое по домашнему с курицей	1\100\150	56,84
	Напиток из шиповника	1\200	8,80
	Хлеб пшеничный	1\38	4,16
	Фрукты свежие (мандарин)	1\110	35,20
			105,00
среда 18.12.2019г.	Салат из свежего редиса с зеленью	1\50	17,57
	Плов из мяса говядины	1\70\150	69,57
	Компот из свежих фруктов	1\200	13,15
	Хлеб пшеничный	1\23	2,53
	Хлеб Дарницкий	1\20	2,18
			105,00
четверг 19.12.2019г.	Помидор свежий порционно	1\30	9,60
	Огурец свежий порционно	1\30	9,61
	Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
	Рыба (горбуша) запеченная с овощами	1\50\50	44,30
	Чай с сахаром с лимоном	1\200	10,02
	Хлеб Дарницкий	1\40	4,44
			105,00
пятница 20.12.2019г.	Салат из свеклы с черносливом	1\50	7,42
	Макароны отварные с маслом	1\200	11,11
	Фрикодельки из говядины в соусе	2\35	57,74
	Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
	Хлеб пшеничный	1\23	2,52
	Кондитерское изделие (печенье)	1\35	8,61
			105,00
суббота 21.12.2019г.	Салат витаминный с маслом	1\100	26,58
	Гороховое пюре с маслом	1\200	11,61
	Колбаса Докторская отварная	1\100	52,02
	Компот из кураги	1\200	10,80
	Хлеб Дарницкий	1\36	3,99
			105,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортымская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Завтрак С 16.12.2019 по 21.12.2019г.

понедельник 16.12.2019г.	Каша геркулесовая молочная с маслом	1\200\5	22,39
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
	Хлеб пшеничный	1\29	5,39
			44,00
вторник 17.12.2019г.	Овощи по карпатски с помидорами	1\200	34,92
	Компот из сухофруктов	1\200	4,95
	Хлеб Дарницкий	1\37	4,13
			44,00
среда 18.12.2019г.	Рис отварной рассыпчатый	1\200	8,93
	Печень тушеная в том.соусе	1\50\25	26,91
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Батон нарезной	1\34	3,71
			44,00
четверг 19.12.2019г.	Каша молочная молочная с сахаром	1\200\10	18,01
	Масло сливочное порционно	1\20	18,34
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\29	3,20
			44,00
пятница 20.12.2019г.	Салат из моркови с яблоками	1\50	8,79
	Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
	Компот из сухофруктов	1\200	4,95
	Хлеб Дарницкий	1\29	3,23
			44,00
суббота 21.12.2019г.	Макароны отварные с сыром	1\200\20	30,98
	Компот из чернослива	1\200	10,40
	Хлеб Дарницкий	1\24	2,62
			44,00

Зав .производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортывская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Обед С 16.12.2019 по 21.12.2019г.

**понедельник
16.12.2019г.**

Салат из свежих помидор с перцем сладким	1\100	34,89
Суп картофельный с клецками	1\250	13,96
Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
Поджарка из мяса говядины	1\100\15	92,79
Компот из сухофруктов	1\200	4,95
Хлеб пшеничный	1\40	4,40
		165,60

**вторник
17.12.2019г.**

Рассольник Ленинградский	1\250\10	20,72
Капуста тушеная	1\200	27,88
Шницель мясной из говядины	1\100	79,75
Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
Хлеб пшеничный	1\37	4,08
Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
Кондитерское изделие (печенье)	1\50	12,30
		165,60

**среда
18.12.2019г.**

Салат из свежей моркови с перцем сладким	1\100	24,10
Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	19,88
Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
Мясо (говядина) отварное порционно	1\70	76,24
Компот из брусники	1\200	13,22
Хлеб пшеничный	1\27	2,95
Хлеб Дарницкий	1\20	2,18
		165,60

**четверг
19.12.2019г.**

Винегрет овощной с маслом	1\100	20,70
Суп из свежих овощей со сметаной	1\250\10	21,12
Макаронные отварные с маслом	1\200	11,11
Гуляш из говядины	1\75\50	88,21
Компот из свежих яблок с лимоном	1\200	16,80
Хлеб пшеничный	1\37	3,99
Хлеб Дарницкий	1\33	3,67
		165,60

**пятница
20.12.2019г.**

Огурец свежий порционно	1\30	9,61
Борщ из свежей капусты со сметаной	1\250\10	15,18
Жаркое по домашнему с мясом (говядина)	1\70\150	96,32
Компот из кураги	1\200	10,80
Хлеб пшеничный	1\47	5,09
Фрукты свежие (яблоко)	1\130	28,60
		165,60

**суббота
21.12.2019г.**

Помидор свежий порционно	1\50	15,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	1\250	13,69
Рис отварной рассыпчатый	1\200	13,61
Рыба (горбуша) тушеная в томатном соусе	1\75\50	45,60
Чай с сахаром	1\200	4,45
Хлеб пшеничный	1\40	4,32
Хлеб Дарницкий	1\39	4,33
Фрукты свежие (груша)	1\200	64,00
		165,60

Зав. производством :

Е.Ю. Озинковская

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортгымская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Обед С 16.12.2019 по 20.12.2019г.

понедельник 16.12.2019г.	Огурец соленый порционно	1\30	12,42
	Суп картофельный с клёцками	1\250	13,96
	Плов из мяса говядины	1\220	69,57
	Компот из брусники	1\200	13,22
	Хлеб пшеничный	1\28	3,10
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,73
			115,00
вторник 17.12.2019г.	Помидор свежий порционно	1\50	15,60
	Рассольник Ленинградский	1\250\10	20,72
	Макароны отварные с маслом	1\200	11,11
	Котлета из мяса курицы	1\70	45,53
	Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
	Хлеб пшеничный	1\20	2,26
	Хлеб Дарницкий	1\20	2,18
			115,00
среда 18.12.2019г.	Салат из свежих огурцов с зеленью	1\50	18,44
	Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	19,88
	Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
	Тефтеля из говядины в соусе	1\50\30	35,12
	Компот из свежих слив	1\200	11,40
	Хлеб пшеничный	1\28	3,13
			115,00
четверг 19.12.2019г.	Винегрет овощной с маслом	1\100	20,70
	Суп из свежих овощей со сметаной	1\250\10	21,12
	Макароны отварные с сыром	1\200\15	27,58
	Сосиска отварная молочная	1\60	27,90
	Напиток апельсиновый	1\200	10,57
	Хлеб пшеничный	1\35	3,86
	Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
			115,00
пятница 20.12.2019г.	Салат из свежего редиса с зеленью	1\30	14,97
	Суп рисовый с картофелем	1\250	12,09
	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	1\220	80,09
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\31	3,40
			115,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.