



Школьное меню

Завтрак с 15.04.2019 по 20.04.2019г.

понедельник 15.04.2019г.	Каша ячневая молочная с маслом	1\200\5	17,27
	Кофейный напиток на молоке	1\200	13,98
	Хлеб пшеничный	1\32	3,55
	Кондитерское изделие (печенье)	1\40	9,20
			44,00
вторник 16.04.2019г.	Овощи по карпатски с помидорами	1\150	35,79
	Чай с сахаром	1\200	4,75
	Хлеб пшеничный	1\32	3,46
			44,00
среда 17.04.2019г.	Рис отварной рассыпчатый	1\100	8,00
	Печень тушеная в соусе	1\50\25	27,00
	Чай с сахаром	1\200	4,75
	Хлеб пшеничный	1\39	4,25
			44,00
четверг 18.04.2019г.	Икра свекольная	1\50	10,32
	Картофель отварной с зеленью	1\200	20,20
	Напиток из шиповника	1\200	9,10
	Хлеб Дарницкий	1\40	4,38
			44,00
пятница 19.04.2019г.	Каша пшенная молочная с изюмом	1\200\10	23,47
	Чай с молоком с сахаром	1\200	16,60
	Хлеб пшеничный	1\36	3,93
			44,00
суббота 20.04.2019г.	Макаронны запеченные с яйцом	1\200\5	31,27
	Напиток апельсиновый	1\200	9,41
	Хлеб Дарницкий	1\30	3,32
			44,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.



Школьное меню

Завтрак С 15.04.2019 по 20.04.2019г.
Платное питание (доплата по 61 р.)

понедельник 15.04.2019г.	Каша пшениная молочная с изюмом	1\200\5	23,47
	Масло сливочное порционно	1\25	19,75
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,40
	Батон нарезной	1\57	10,38
	Яблоко запеченное с сахаром	1\120	35,00
			105,00
вторник 16.04.2019г.	Огурец свежий порционно	1\50	17,85
	Рис отварной рассыпчатый	1\150	10,02
	Гуляш из мяса говядины	1\50\50	68,44
	Компот из сухофруктов	1\200	5,25
	Хлеб пшеничный	1\31	3,44
			105,00
среда 17.04.2019г.	Винегрет вошной с маслом	1\100	21,00
	Макароны отварные с маслом	1\200	10,47
	Котлета куриная	1\100	57,29
	Напиток клюквенный	1\200	12,34
	Хлеб пшеничный	1\36	3,90
			105,00
четверг 18.04.2019г.	Огурец свежий порционно	1\30	10,85
	Помидор свежий порционно	1\30	12,16
	Пюре картофельное на молоке	1\200	25,76
	Тефтеля рыбная из горбуши в соусе	1\75	31,85
	Чай с лимоном с сахаром	1\200	10,42
	Хлеб пшеничный	1\27	2,96
	Кондитерское изделие (пряник)	1\50	11,00
			105,00
пятница 19.04.2019г.	Помидор свежий порционно	1\50	19,76
	Пюре гороховое с маслом	1\200	10,97
	Колбаса говяжья отварная	1\70	36,72
	Напиток из шиповника	1\200	9,10
	Хлеб пшеничный	1\41	4,45
	Фрукты свежие (мандарин)	1\100	24,00
			105,00
суббота 20.04.2019г.	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	1\70\200	81,57
	Компот из свежих яблок	1\200	12,50
	Хлеб Дарницкий	1\34	3,80
	Кондитерское изделие (печенье)	1\30	7,13
			105,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Обед С 15.04.2019 по 20.04.2019г.

понедельник 15.04.2019г.	Салат из свежих помидор с перцем сладким	1\60	28,62
	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	1\250\30	42,25
	Макаронны отварные с маслом	1\200	10,47
	Поджарка из мяса (говядины)	1\50\15	61,22
	Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
	Хлеб пшеничный	1\25	2,70
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,74
			165,60
вторник 16.04.2019г.	Рассольник Ленинградский	1\250\10	20,21
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1\150\15	95,55
	Чай с молоком с сахаром	1\200	16,60
	Хлеб пшеничный	1\29	3,18
	Сырная палочка	1\80	30,06
		165,60	
среда 17.04.2019г.	Салат из зеленого горошка с луком	1\100	27,95
	Суп картофельный с клецками	1\250\30	13,45
	Пюре картофельное на молоке	1\200	25,76
	Тефтеля из говядины в соусе	1\50\30	34,59
	Напиток апельсиновый	1\200	9,41
	Хлеб пшеничный	1\30	3,24
	Хлеб Дарницкий	1\29	3,20
	Фрукты свежие (груша)	1\150	48,00
		165,60	
четверг 18.04.2019г.	Салат из свежего редиса с зеленью	1\100	35,12
	Суп картофельный с макаронами	1\250	13,98
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	10,97
	Гуляш из мяса говядины	1\75\50	87,44
	Компот из свежих яблок	1\200	12,50
	Хлеб пшеничный	1\26	2,86
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,73
			165,60
пятница 19.04.2019г.	Борщ из свежей капусты со сметаной	1\250\10	15,29
	Жаркое по домашнему смясом (говядина)	1\70\150	95,43
	Компот из свежих груш	1\200	15,97
	Хлеб пшеничный	1\30	3,24
	Хлеб Дарницкий	1\24	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	1\150	33,00
		165,60	
суббота 20.04.2019г.	Огурец свежий порционно	1\30	10,85
	Свекольник со сметаной	1\250\10	23,37
	Рис отварной с маслом сливочным	1\200\10	12,37
	Бефстроганов из говядины	1\70\50	107,40
	Компот из сухофруктов	1\200	5,25
	Хлеб пшеничный	1\30	3,24
	Хлеб Дарницкий	1\28	3,12
		165,60	

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор
МБОУ «Нижнесортымская СОШ»
Е.Н. Урманшина



Школьное меню

Обед С 15.04.2019 по 19.04.2019г.

понедельник 15.04.2019г.	Огурец свежий порционно	1\30	10,85
	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	1\250\30	42,25
	Макаронны отварные с маслом	1\150	8,85
	Колбаса говяжья отварная	1\60	31,62
	Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
	Хлеб пшеничный	1\35	3,83
			115,00
вторник 16.04.2019г.	Помидор свежий порционно	1\30	12,16
	Рассольник Ленинградский	1\250\10	20,21
	Жаркое по домашнему с мясом курицы	1\70\150	47,33
	Напиток из шиповника	1\200	9,10
	Хлеб пшеничный	1\22	2,37
	Хлеб Дарницкий	1\20	2,23
	Фрукты свежие (мандарин)	1\90	21,60
			115,00
среда 17.04.2019г.	Салат из свежих помидор с маслом	1\50	23,72
	Суп картофельный с клецками	1\250	13,45
	Пюре картофельное на молоке	1\200	25,76
	Тефтеля из говядины в соусе	1\50\30	34,59
	Напиток апельсиновый	1\200	9,41
	Хлеб пшеничный	1\40	4,32
	Хлеб Дарницкий	1\34	3,75
			115,00
четверг 18.04.2019г.	Салат из соленых огурцов с луком	1\50	14,12
	Суп картофельный с макаронами	1\250	13,98
	Плов из мяса говядины	1\70\150	69,39
	Компот из брусники	1\200	13,18
	Хлеб пшеничный	1\40	4,33
			115,00
пятница 19.04.2019г.	Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	19,24
	Запеканка творожная с маслом	1\100\10	65,25
	Сгущенное молоко	1\25	7,50
	Оладьи	2\50	15,18
	Чай с сахаром	1\200	4,75
	Хлеб пшеничный	1\28	3,08
			115,00

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.