

Утверждаю: Директор  
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»  
Е.Н. Урманшина



### Школьное меню

Обед С 13.01.2020 по 17.01.2020г.

<b>понедельник</b> 13.01.2020г.	Огурец свежий порционно	1\50	15,81
	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	1\250\30	42,89
	Макароньы отварные с маслом	1\150	9,48
	Колбаса Докторская отварная	1\60	31,62
	Компот из кураги	1\200	10,80
	Хлеб Дарницкий	1\40	4,40
			<b>115,00</b>
<b>вторник</b> 14.01.2020г.	Свекольник со сметаной	1\250\10	23,96
	Пюре картофельное на молоке	1\150	18,32
	Голубцы ленивые в соусе	1\75	39,31
	Напиток из шиповника	1\200	8,80
	Хлеб пшеничный	1\36	3,91
	Фрукты свежие (апельсин)	1\90	20,70
			<b>115,00</b>
<b>среда</b> 15.01.2020г.	Лапша по домашнему с курицей	1\250\30	33,84
	Запеканка картофельная с мясом	1\200	64,89
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\28	3,02
	Кондитерское изделие (пряник)	1\40	8,80
			<b>115,00</b>
<b>четверг</b> 16.01.2020г.	Суп рисовый с картофелем	1\250	13,69
	Запеканка творожная	1\120	79,52
	Оладьи запеченные	1\50	7,28
	Сгущенное молоко	1\25	7,50
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\23	2,56
			<b>115,00</b>
<b>пятница</b> 17.01.2020г.	Помидор свежий порционно	1\40	12,60
	Рассольник Ленинградский со сметаной	1\250\10	20,72
	Картофель тушеный с овощами	1\150	25,70
	Биточек мясной из говядины	1\50	41,53
	Напиток апельсиновый	1\200	10,57
Хлеб пшеничный	1\35	3,88	
			<b>115,00</b>

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.



## Школьное меню

**Завтрак** С 13.01.2020 по 18.01.2020г.  
**Платное питание (доплата по 61 р.)**

<b>понедельник</b> 13.01.2020г.	Каша манная молочная с маслом	1\200\10	22,39
	Бутерброд горячий с сыром	1\50\40	32,63
	Кофейный напиток на молоке	1\200	13,68
	Яблоко запеченное с сахаром	1\120	34,60
	Хлеб Дарницкий	1\16	1,70
			<b>105,00</b>
<b>вторник</b> 14.01.2020г.	Салат из свежих помидор с маслом	1\100	33,77
	Плов из мяса курицы	1\250	52,33
	Компот из свежих фруктов	1\200	13,15
	Хлеб пшеничный	1\30	3,24
	Хлеб Дарницкий	1\23	2,51
			<b>105,00</b>
<b>среда</b> 15.01.2020г.	Помидор свежий порционно	1\50	15,60
	Макароны отварные с сыром	1\200\15	27,58
	Зразы из говядины с яйцом	1\50	39,95
	Чай с молоком с сахаром	1\200	16,34
	Хлеб пшеничный	1\30	3,23
	Хлеб Дарницкий	1\21	2,30
			<b>105,00</b>
<b>четверг</b> 16.01.2020г.	Салат из свежей моркови с перцем сладким	1\100	24,10
	Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
	Тефтеля рыбная из горбуши в соусе	1\75	35,70
	Компот из брусники	1\200	13,22
	Хлеб пшеничный	1\25	2,77
	Хлеб Дарницкий	1\20	2,18
			<b>105,00</b>
<b>пятница</b> 17.01.2020г.	Салат из капусты с зеленым горошком	1\50	13,37
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
	Колбаса Докторская отварная	1\60	31,62
	Соус томатный	1\25	3,50
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\26	2,73
	Хлеб Дарницкий	1\25	2,72
	Фрукты свежие (мандарин)	1\100	32,00
			<b>105,00</b>
<b>суббота</b> 18.01.2020г.	Жаркое по домашнему с мясом (говядина)	1\50\150	69,72
	Напиток из шиповника	1\200	8,80
	Хлеб Дарницкий	1\28	3,11
	Сосиска запеченная в тесте	1\50\25	23,37
			<b>105,00</b>

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.



Утверждаю: Директор  
МБОУ «Нижнесортымская СОШ»  
Е.Н. Урманшина



### Школьное меню

Обед С 13.01.2020 по 18.01.2020г.

**понедельник**  
13.01.2020г.

Салат из свежего редиса с яйцом	1\50	22,64
Суп картофельный с рыбой (горбуша)	1\250\30	42,89
Макароны отварные с маслом	1\200	11,11
Биточек мясной из говядины	1\100	79,75
Компот из свежих слив	1\200	11,40
Хлеб пшеничный	1\30	3,24
Хлеб Дарницкий	1\23	2,57
		<b>173,60</b>

**вторник**  
14.01.2020г.

Салат из свежей моркови с перцем сладким	1\100	24,10
Свекольник со сметаной	1\250\10	23,96
Минтай запеченный с картофелем под сыром	1\100\200	79,37
Сок фруктовый разливной	1\200	17,60
Хлеб пшеничный	1\32	3,50
Хлеб Дарницкий	1\30	3,27
Булочка Ванильная	1\80	21,80
		<b>173,60</b>

**среда**  
15.01.2020г.

Огурец соленый порционно	1\100	12,42
Лапша по домашнему с курицей	1\250\30	33,84
Плов из мяса курицы	1\220	69,57
Компот из свежих яблок с лимоном	1\200	16,80
Хлеб пшеничный	1\40	4,32
Хлеб Дарницкий	1\28	3,05
Фрукты свежие (мандарин)	1\105	33,60
		<b>173,60</b>

**четверг**  
16.01.2020г.

Салат из свежих помидор с маслом	1\100	33,77
Суп картофельный с макаронами	1\250	14,49
Каша гречневая рассыпчатая	1\200	14,61
Поджарка из мяса говядины	1\100\15	92,79
Компот из свежих яблок	1\200	12,20
Хлеб пшеничный	1\27	3,02
Хлеб Дарницкий	1\25	2,72
		<b>173,60</b>

**пятница**  
17.01.2020г.

Рассольник Ленинградский со сметаной	1\250\10	20,72
Капуста тушеная	1\200	27,88
Мясо отварное порционно	1\70	76,24
Напиток апельсиновый	1\200	10,57
Хлеб пшеничный	1\30	3,24
Хлеб Дарницкий	1\27	2,95
Фрукты свежие (груша)	1\100	32,00
		<b>173,60</b>

**суббота**  
18.01.2020г.

Салат из свежих овощей с маслом	1\100	36,61
Борщ из свежей капусты со сметаной	1\250\10	15,18
Пюре картофельное на молоке	1\200	27,03
Шницель мясной из говядины	1\100	79,75
Напиток из шиповника	1\200	8,80
Хлеб пшеничный	1\30	3,24
Хлеб Дарницкий	1\27	2,99
		<b>173,60</b>

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю: Директор  
МБОУ «Нижнесортымская СОШ»  
Е.Н. Урманшина



### Школьное меню

**Завтрак С 13.01.2020 по 18.01.2020г.**

<b>понедельник</b> 13.01.2020г.	Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	19,21
	Сыр Голландский порционно	1\15	11,56
	Чай с лимоном с сахаром	1\200	10,02
	Хлеб пшеничный	1\29	3,21
			<b>44,00</b>
<b>вторник</b> 14.01.2020г.	Каша пшеничная молочная с маслом	1\200\5	18,65
	Кофейный напиток на молоке	1\200	13,68
	Хлеб пшеничный	1\28	3,06
	Кондитерское изделие (печенье)	1\35	8,61
			<b>44,00</b>
<b>среда</b> 15.01.2020г.	Каша кукурузная молочная с маслом	1\200\5	24,09
	Какао на молоке с сахаром	1\200	16,22
	Хлеб пшеничный	1\34	3,69
			<b>44,00</b>
<b>четверг</b> 16.01.2020г.	Каша рисовая молочная с маслом	1\200\5	20,81
	Масло сливочное порционно	1\15	13,75
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Батон нарезной	1\27	4,99
			<b>44,00</b>
<b>пятница</b> 17.01.2020г.	Каша манная молочная с маслом	1\200\5	22,39
	Какао с молоком с сахаром	1\200	16,22
	Батон нарезной	1\29	5,39
			<b>44,00</b>
<b>суббота</b> 18.01.2020г.	Каша геркулесовая молочная с маслом	1\200\5	22,39
	Чай с сахаром	1\200	4,45
	Хлеб пшеничный	1\32	3,56
	Кондитерское изделие (вафли)	1\40	13,60
			<b>44,00</b>

Зав. производством :

Озинковская Е.Ю.